



Les formations « Réflex'OlaVie » existe depuis 2013

En cabinet depuis 2005, Je mets à votre service plus de 22 ans d'expérience dans l'accompagnement holistique de la personne, aidée par de merveilleux outils, comme la Réflexologie plantaire et j'en constate chaque jour, les bienfaits immédiats et à long terme sur la santé globale de l'Être, une évidence pour les receveurs et aussi à titre personnel !

Passionnée par la transmission, il était devenu évident pour moi, d'enseigner cet art ancestral et magnifique, avec tout le sérieux des bases reçues dans une école de la Fédération Française, et tout le côté évolutif dû à mon expérience en la matière. Aujourd'hui la Réflexologie est pour moi un outil précieux qui ne rétablit pas seulement les déséquilibres courants, mais emmène aussi les personnes dans, leur alignement, et dans beaucoup plus de centrage en profondeur.

L'enseignement se fait pour des petits groupes de 4 à 8 au plus, avec 2 Réflexologues pour 8. Il s'adapte au rythme de chaque personne, et, comme nous sommes loin d'être égaux dans l'apprentissage, nous tenons compte des différences de chacun, avec bienveillance et soutien continu. Vous sont proposé un enseignement par modules de 35h, ou de 2 jours par mois.

Nous transmettons un enseignement rigoureux, et au-delà de la découverte et de l'assimilation d'une technique, il est très important pour nous de semer les graines pour emmener nos élèves à recevoir autant que donner, à se donner également, sans s'oublier, et, à prendre conscience de leur positionnement dans l'échange, afin de ne pas s'épuiser dans les séances, jusqu' à ce qu'ils puissent se poser sur la force tranquille qui agit en eux à travers cet outil qui, une fois acquis, va faire grandir leur confiance, et les emmener aussi, à une découverte d'eux-mêmes !

Des outils réflexologiques complémentaires à votre boîte à outils sont proposés, pour travailler de façon différente, permettant d'adapter ou de combiner avec la Réflexologie plantaire ou palmaire : le module Viso-crânien, le module Réflexologie corps « Digiréflex » la Réflexologie « Métamorphose approfondie », la Réflexologie « Amérindienne », le « Massage Tibétain de l'abdomen » et des journées de spécialisation.

Dans la Joie de vous rencontrer, ou de vous transmettre, n'hésitez pas à visiter le site, et à me contacter pour tous renseignements. Vous pouvez aussi participer à une après-midi de pratique pour échanger avec nos élèves, lors des formations professionnelles pour en ressentir le lieu, l'ambiance, la qualité, voir si cela peut vous convenir, ou pas...